

PLANNING DES COURS\*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym d'entretien (adultes) 9h-10h	Pilates + stretching 9h15-10h30		Stretching 9h-10h	
Renfo. musculaire (adultes) 10h-11h				
		Kids move (4-6 ans maternelle) 16h30-17h30		
Classique éveil 2 (5 ans) 17h-17h45	Jazz débutant (8-11 ans) 17h-18h		Éveil 1 (4 ans) 17h-17h30	Taekwondo (4-7 ans) 17h-18h <b>COMPLET !</b>
Classique initiation (6/7 ans) 17h45-18h30	Jazz niveaux 1-2 (12-15 ans) 18h-19h	Junior move (7/10 ans primaire) 17h30-18h30	Classique 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> années (10 ans et +) 17h30-18h30	Taekwondo (8-11 ans) 18h-19h
Classique 1 <sup>ère</sup> année (8/9 ans) 18h30-19h30	Barre au sol (ado-adultes) 19h-20h	<b>COMPLET !</b> 7-10 ans 18h30-19h30	Yoga 18h30-19h45	Taekwondo (12-16 ans) 19h-20h
Lady style, reggaeton 19h30-20h30		Modern jazz (ado-adultes a/c 16 ans) 20h-21h15	<b>COMPLET !</b> Renforcement musculaire (10-16 ans) 19h30-20h30	Yoga 19h45-21h
Cabaret 20h30-21h15		<b>COMPLET !</b> 17-20 ans 20h30-21h30		



\*Le planning est susceptible d'évoluer légèrement en fonction des inscriptions. Pensez à consulter les infos actualisées en temps réel sur la page Facebook et le site.