

Panning des cours*

*susceptible d'évoluer légèrement en fonction des inscriptions.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym d'entretien (adultes) 9h-10h	Pilates + stretching 8h45-10h		Stretching 9h-10h	
Renfo. musculaire (adultes) 10h-11h	Pilates + stretching 10h-11h15	Junior move (7-10 ans) 15h30-16h30		
		Yoga Kids (4-8 ans) 16h30-17h30		
Classique éveil 2 (5 ans) 17h-17h45	Jazz débutant (8-11 ans) 17h15-18h15		Éveil 1 (4 ans) 17h-17h30	Taekwondo (5-7 ans) 17h-18h
Classique initiation (6-7 ans) 17h45-18h30	Jazz niveaux 1-2 (12-15 ans) 18h15-19h15	Kids move (4-6 ans) 17h30-18h30	Classique 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années (8-10 ans) 17h30-18h45	Taekwondo (8-11 ans) 18h-19h
Classique 3-4 ^{ème} année (11 ans et +) 18h30-19h45	Barre au sol (ado-adultes) 19h15-20h15	Zumba (dès 14 ans) 18h30-19h30	Yoga 18h45-20h	Taekwondo (12-16 ans) 19h-20h
Lady style, reggaeton 19h45-20h45		Renforcement musculaire (dès 16 ans) 19h30-20h30		
Cabaret 20h45-21h45	Modern jazz (ado-adultes a/c 16 ans) 20h15-21h30		Yoga 20h-21h15	