



PLANNING DES COURS*

*Le planning est susceptible d'évoluer légèrement en fonction des inscriptions. Pensez à consulter les infos actualisées en temps réel sur Facebook, Instagram et sur ce site.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym d'entretien (adultes) 9h-10h	COMPLET! Pilates + stretching 8h45-10h	Classique 1 ^{ère} année (7-8 ans) 9h30-10h30	Stretching 9h-10h	
Renfo. musculaire (adultes) 10h-11h	Gym Ball (dès 16 ans) 10h-11h	Contemporain enfants (8-10 ans) 10h30-11h30		
		Classique 2 ^{ème} année (8-9 ans) 11h30-12h30		
NOUVEAU ! Classique adultes 12h15-13h45		Junior move (7-10 ans) 15h30-16h30		
		Kids move (4-6 ans) 16h30-17h30		
Classique 3-4 ^{ème} année (9-10 ans) 17h-18h15	COMPLET! Eveil (4-5 ans) 17h-17h45	Gym Ball (dès 16 ans) 17h30-18h30	Initiation (6-7 ans) 17h-17h45	Taekwondo (5-7 ans) 17h15-18h15
Classique ados (dès 11 ans) 18h15-19h45	Jazz enfants (8-12 ans) 17h45-18h45	Zumba (dès 14 ans) 18h30-19h30	NOUVEAU ! Pointes (dès 11 ans) 17h45-18h45	Taekwondo (8-11 ans) 18h15-19h15
Lady style/Reggaeton 19h45-20h45	Jazz ados (13-17 ans) 18h45-20h	Renforcement musculaire (dès 16 ans) 19h30-20h30	COMPLET! Yoga 18h45-20h	Taekwondo (12-16 ans) 19h15-20h15
NOUVEAU ! Cabaret/Danse Fusion 20h45-21h45	Jazz adultes (niveau intermédiaire) 20h-21h30	Pilates 20h30-21h30	Yoga 20h-21h15	