



# PLANNING DES COURS

Le planning est susceptible d'évoluer légèrement en fonction des inscriptions.

Pensez à consulter les infos actualisées en temps réel sur Facebook, Instagram et sur ce site.

**SPECTACLE**  
**Samedi 05 juin 2027**  
 Pôle Culturel d'Alby sur Chéran

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>A partir du 14/09</i> Gym d'entretien (adultes) 9h-10h	Pilates + stretching 8h45-10h		<i>A partir du 14/09</i> Stretching 9h-10h	
<i>A partir du 14/09</i> Renfo. musculaire (adultes) 10h-11h	Gym Ball (dès 16 ans) 10h-11h	Eveil (3-4 ans) 9h30-10h15		
	<b>NOUVEAU !</b> Senior Move 11h-12h	Classique 1 <sup>ère</sup> année (7-8 ans) 10h15-11h15		
	<b>NOUVEAU !</b> Cross Training 12h15-13h15	Classique 2 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup> année (8-9 ans) 11h15-12h30		
Classique adultes 12h15-13h45		Contemporain enfants (8-10 ans) 13h15-14h15		<b>NOUVEAU !</b> Barre à terre adultes 12h30-13h45
		Junior move (7-10 ans) 15h30-16h30		
		Kids move (4-6 ans) 16h30-17h30		
Classique 4 <sup>ème</sup> année (9-10 ans) 17h-18h15	Eveil (5 ans) 17h-17h45	Gym Ball (dès 16 ans) 17h30-18h30	Initiation (6-7 ans) 17h-17h45	Taekwondo (5-7 ans) 17h15-18h15
	Modern'jazz (8-11 ans) 17h45-18h45	Zumba (dès 14 ans) 18h30-19h30	Pointes ados (dès 11 ans) 17h45-18h45	Taekwondo (8-11 ans) 18h15-19h15
Classique ados (dès 11 ans) 18h15-19h45	Modern'jazz (12-17 ans) 18h45-20h	Cross Training (dès 16 ans) 19h30-20h30	Yoga 18h45-20h	Taekwondo (12-16 ans) 19h15-20h15
Lady style/ Reggaeton 19h45-20h45	Jazz adultes (niveau intermédiaire) 20h-21h30	Pilates 20h30-21h30	Yoga 20h-21h15	
Cabaret/ Danse Fusion 20h45-21h45				